

※ 登山道を覆う雪は千蛇谷の下部横断に50mだけ、一般ルートでは雪対策は必要なくなりました。

※ 山小屋は七合目の御浜小屋、頂上小屋（御室）共に 営業中止（0234-77-2301）  
五合目の鉾立山荘は密にならない人数制限で10月末まで営業。

※山の花は雪解けの遅いところには春の花も残り賑やか。鳥海最後に咲くオヤマリンドウも咲き始めました。

※ **アクセス** 秋田県、象潟町からタクシーのみ営業 問い合わせ 象潟合同タクシー(0184-43-2030)  
酒田から完全予約制の乗り合いバスが運行。 問い合わせ 酒田第一タクシー(0234-22-9444)

<p>鉾立園地</p> 	<p>登山者用駐車場</p> 	<p>ほこだて 鉾立 1150m</p> <p>80分 2,5 km</p>	<p>この時期の鉾立駐車場は大変混み合います。朝から夕方まで駐車する登山者は登山者用駐車場をご利用ください。登山者は登山道入り口の登山案内ボックスで登山カードの記入をお願いします。朝夕は冷え込みます 防寒対策を十分に。</p>
<p>賽の河原 案内標柱</p> 	<p>賽の河原全景</p> 	<p>さいのかわら 賽の河原 1520m</p> <p>40分 1,1 km</p>	<p>賽の河原 六合目 鉾立からおよそ1時間、こちら辺から多くの高山植物を見ることが出来る。遅くまで雪が残るところなので春、夏、秋と3シーズンの花が楽しめる。</p>
<p>営業中止の御浜小屋</p> 	<p>休止中の公衆トイレ</p> 	<p>おはま 御浜 1700m</p> <p>60分 1,8 km</p>	<p>御浜 七合目 鉾立からおよそ2時間、鳥海湖がシンボルの鳥海登山の中継地点。御浜小屋は今シーズン営業中止 公衆トイレも今現在は休止状態です ニッコウキスゲ、タチギボウシ、イワイチョウ、アオノツガザクラ、マルバキンレイカ、イワシヨウブ、アキノキリンソウ、チョウカイアザミ、ウメバチソウ、ハクサンフウロ、イワギキョウ</p>
<p>七五三掛案内標柱</p> 	<p>外輪と千蛇谷の分岐</p> 	<p>しめかけ 七五三掛 1820m</p> <p>110分 2,0 km</p>	<p>七五三掛 千蛇谷コースと外輪コースの分岐点。休み場上100mに分岐標柱あり。 千蛇谷コース 谷の入り口付近に雪渓が残る。外輪コースより頂上までの距離、時間共に短い下山時、ここの迷いに注意。</p>
<p>営業中止の頂上小屋</p> 	<p>頂上小屋トイレ休止</p> 	<p>頂上 2236m</p> <p>4:50分 7,4 km</p>	<p>外輪コース 晴れた日の展望は最良なのだが道幅が狭くハイ松や灌木の枝が張りだして歩きにくい所もある。 頂上付近 山頂小屋から新山頂上は急峻な岩場で慎重な行動を要します。迷いにも注意。 頂上一七高山 まだ多くの雪が残る。鎖場付近、砂礫の急坂で落石や滑落に注意。</p>

**注意** 下山時、千蛇谷コース下部横断付近 と 外輪コース伏拝岳分岐付近、コース確認を慎重にお願いします。