

## 第20回鳥海山グルッと一周 MTB サイクリング

### 新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン

新型コロナウイルス感染拡大予防については、選手の皆様に「安心・安全」に参加していただけるよう(公財)日本スポーツ協会が定めた「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」などに基づき、感染予防措置を講じた上で、例年より一部内容を変更して大会を開催いたします。

また、感染拡大防止のため、選手の皆様に守っていただきたい事項を以下に記させていただきます。守っていただけない場合には、他の選手の安全を確保する等の観点から、大会への参加を取り消したり、途中退場を求めたりすることがあり得ますのでご了承ください。

※注意点は、令和3年1月19日現在の状況を踏まえた内容となっています。今後の感染状況によって内容が変更されることがあります。

#### 1. 大会開催にあたって

- ・普段から密閉・密集・密接を避け、こまめな手洗いうがい、アルコール消毒、咳エチケットに気を付け、健康維持に努めてください。また、感染リスクが高い場所を避けてください。大会会場でも同様の行動を行ってください。
- ・次の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
  - (1) 体調の不良(発熱、咳、体のだるさ、臭覚や味覚の異常等)があった場合。
  - (2) 同居家族や身近な知人に感染者がいる場合や感染症の疑いがある人がいる場合。
  - (3) 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- ・本大会へは、ご自身の判断と責任において参加してください。
- ・体調管理に努め、十分な練習を積み、大会に参加してください。
- ・熱中症に対する対策も万全にして参加してください。
- ・事務局から送付またはホームページに公開する大会要項、競技規則、ガイドライン、参加通知書等を熟読し、疑問点は事前に事務局までお問合せください。
- ・感染防止のため、主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従ってください。
- ・大会開催前に、厚生労働省から提供されている、新型コロナウイルス接触確認アプリ(CO COA)をご活用ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa\\_00138.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html)

(iPhoneの方)



(Androidの方)



## 2. 大会来場・受付時

- ・各自でマスクを持参し、競技や練習を行っていない際や会話をする際にはマスクを着用してください。
- ・他の選手や大会スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保してください。
- ・タオルは共用せず、手洗い後に使用するマイタオルを各自で持参してください。
- ・受付は簡素化して行います。密をさけるために入場制限をする場合もあります。
- ・受付会場にて手指消毒し、非接触型赤外線温度計で体温測定を受けてください。
- ・事前に事務局から送付された健康チェックシートを記入のうえ、受付に提出してください。
- ・受付後は、速やかにその場を離れてください。

## 3. コース説明会・開会式

- ・コース説明会及び開会式については開催する予定です。コロナ対策を徹底して参加してください。

## 4. 競技前、競技中

- ・スタートチェック後、120K参加者及びファミリーコース参加者はスタートまで待機となります。80K参加者及び40K参加者はスタート地点までバスで移動し、バイクはトラックに積み込み搬送します。
- ・マスクを着用しての競技は、十分な呼吸ができず人体に悪影響を与える可能性があるため、競技中は他の選手と十分な距離を確保し、マスクを外してください。(競技中以外は、マスク着用してください。)
- ・スタート時、ウェーブスタート(少人数での時差スタート)としますが、密集を防ぐため互いに意識して距離をとったまま待機してください。
- ・スタート、ゴールエリアはソーシャルディスタンスを確保するレイアウトを検討しており、例年とは異なる場合があります。
- ・競技中や練習中においても、咳エチケットを守り、つば等を吐かないでください。
- ・フィニッシュ後、レースプレートは自ら外し指定の箱に入れてください。その後速やかにマスクを着用し、完走証を指定された場所で受け取ってください。
- ・エイドステーションでの飲料水は各自で取ってください。フィニッシュ後、飲食のふるまいを予定していますが、配付場所より各自で取っていただき、飲食後のゴミは指定のゴミ箱に入れてください。

## 5. リザルト発表・表彰式

- ・リザルトは大会会場に貼り出しをしていません。後日郵送でお知らせします。疑問点等がありましたら事務局までお問い合わせください。

## 6. 競技終了後、帰宅前

- ・マスク、鼻水や唾液の付いたゴミ、ペットボトル等はすべてお持ち帰りのご協力をお願いします。
- ・大会後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、事務局へ速やかに濃厚接触者の有無等について連絡してください。

## 7. 応援者について

- ・応援人数は最小人数とし、選手同様の感染対策を講じてから来場してください。参加選手の責任において対策の周知徹底をしてください。
- ・応援できるエリア(密集するスタート、ゴールエリア等)は、例年より大きく制限される場合がありますのでご理解ください。ソーシャルディスタンスを確保し、マスク着用の上、大声でのご声援はご遠慮ください。
- ・大会後2週間以内に応援者がコロナウイルスに感染した場合も事務局へご連絡ください。

## 8. その他

### ○大会中止になった場合の対応について

- ・新型コロナウイルス感染症が拡大し、大会の開催が困難な状況になる可能性があります。そのことを十分ご理解の上、参加の申し込みをしてください。中止の場合はホームページでお知らせするとともに、ご登録のメールアドレス等にて連絡させていただきます。
- ・コロナにより中止になった場合の参加費は指定の口座に振込み手数料を差引いた金額をご返金します。(但し大会開催の準備が進み中止となった場合は返金する事ができない場合がありますのでご理解ください。自然災害等も同様です。その場合は参加賞を後日送付させていただきます。)

### ○感染症拡大地域からの参加について

- ・開催日までお住いの都道府県が緊急事態宣言または県外移動の自粛等の対象となった場合は参加を辞退していただく事があります。返金については、前項の「大会中止になった場合の対応について」の内容に準じてご返金します。

### ○大会中に体調不良(感染の疑い)がある選手・スタッフ等がいた場合

- ・体調不良を感じた場合、速やかに大会スタッフに申し出るか、大会本部へご連絡ください。スタッフの指示に従い、自力での帰宅が可能な場合は速やかに帰宅していただきます。自力での帰宅が困難な場合は救急車の要請をします。帰宅後2週間は健康管理を徹底し、結果を事務局に連絡してください。コロナウイルス感染者がいた場合は関係機関への情報

提供をするとともに、選手・スタッフへ連絡し、個人情報に配慮した上で大会ホームページへ情報を掲載します。

#### ○大会スタッフについて

・本大会は多くの市民、各団体等のご協力で運営を行っています。選手同様に感染症対策を行った上で運営にあたり、マスクを必ず着用し、必要に応じてフェイスシールドや手袋を着用します。

#### ○保険について

- ・事務局では競技中のケガ等に備え傷害保険に加入しています。(対象は参加者本人となります。)
- ・保険契約内容に基づいての保証となります。(例、熱中症、持病等が原因のもの、感染症等は対象外となります。)保険の支払限度を超えた部分の医療費は個人負担となります。また、傷害保険は感染症補償の対象外となりますので、参加する際は各自保険に加入する事を推奨します。

# 健康チェックシート（案） イベント名・競技会名

【基本情報】

※本イベント・競技会等に参加する方は、受付時に必ずご提出願います。

所属名		代表者名及び連絡先	
フリガナ		生年月日	西暦 年 月 日
氏名		電話番号	
		E-MAIL	
住所	〒		

【イベント・競技会当日の体温】

当日の体温
/ ( )

【イベント・競技会前2週間における以下の事項の有無】 ※該当するものに「✓」を記入してください。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない	
② 咳（せき）、のどの痛みなどの 風邪症状がない	
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない	
④ 臭覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	
⑨ その他（気になることがありましたら記入ください。）	

【大会期間中の滞在先】 ※該当するものに「✓」を記入してください。

	チェック欄
① 日帰り	
② 宿泊	
②を選択された方は、下記の事項について記入下さい。	
・宿泊期間 ( 日～ 日まで)	
・宿泊先 1) ****市内 2) 市外 ( )	
宿泊施設： 電話番号：	

(参加者が未成年の場合) 保護者または所属先代表者 確認欄

保護者または所属先代表者の氏名 (関係 )

電話番号 E-MAIL

確認日 年 月 日

※本健康チェックシートは、本イベント・競技会において新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、参加者の健康状態を確認することを目的としており、記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、来場の可否及び必要な連絡のためだけに利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、イベント・競技会実施会場にて感染者患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。